



Programa

Módulo 1

Introdução ao Projeto Sexto Sentido: O que é o Projeto Sexto Sentido e como ajuda os atletas com deficiência visual.

Módulo 2

Comunicação eficaz: Como comunicar de forma eficaz com atletas com deficiência visual e estabelecer uma relação de empatia e confiança.

Módulo 3

A importância do desporto na vida de pessoas com deficiência: Benefícios físicos e psicológicos do exercício físico e os desafios específicos que as pessoas com deficiência podem enfrentar.

Módulo 4

A Importância do Voluntariado e a Ética do Cuidado: Compreender o papel importante que os voluntários desempenham e como podem contribuir para fazer da experiência do desporto um sucesso para os atletas com deficiência.

Módulo 5

Primeiros Socorros: Como identificar e responder a emergências médicas e outros incidentes que possam acontecer durante a prática de desporto.

Módulo 6

Testemunhos de atletas com deficiência visual: Trazer uma dimensão pessoal e muito real para o curso, permitindo aos guias entender melhor os desafios e as necessidades dos atletas com deficiência visual.

Módulo 7

Técnicas de guia, Segurança e Riscos: Como guiar e ajudar os atletas com deficiência visual a correr ou a marchar de forma segura e; Como minimizar riscos e garantir a segurança de atletas com deficiência visual.

Inscriva-se!

