

## Aconteceu...

### ATUALIZAÇÃO DO VALOR DE REFERÊNCIA DA COMPONENTE BASE DA PSI

Foi publicada a Portaria n.º 5/2021, de 6 de janeiro, que atualiza o valor de referência da componente base da PSI em 0.7%, em linha com as regras de atualização das pensões e do indexante dos apoios sociais.

Assim:

- O valor de referência anual da componente base da prestação social para a inclusão é fixado em 3 303,58 Euros (275,30 euros mensais);
- O limite máximo anual de acumulação da componente base com rendimentos de trabalho é fixado em 9 215,01 Euros (767,92 euros mensais).

Esta portaria produz efeitos a 1 de outubro de 2020.

[Consultar portaria...](#)



Logótipo, representado por uma barra na vertical, onze bolinhas de diferentes cores e as letras PSI - Prestação Social para a Inclusão

### ACESSIBILIDADE AO EXERCÍCIO DE VOTO NAS ELEIÇÕES DE 24 DE JANEIRO

Desde 2019 que, em eleições para a Presidência da República, Assembleia da República e Parlamento Europeu, existe o voto em Braille. Para o efeito, basta requerer uma matriz do voto em Braille à Mesa, que é entregue sobreposta ao boletim de voto. Desta forma, o eleitor pode expressar o seu voto com uma cruz no recorte do quadrado do candidato em que quer votar.

Para que possamos perceber quais as dificuldades encontradas pelos eleitores cegos e com baixa visão, tenham utilizado ou não a matriz do voto em Braille, apelamos a que nos façam chegar as vossas impressões, opiniões ou sugestões, através do email [geral@irisinclusiva.pt](mailto:geral@irisinclusiva.pt).

Só assim podemos dar o nosso contributo na defesa de uma participação cívica sem barreiras!



Matriz em Braille, sobreposta a um boletim de voto

## Tome Nota...

### GRUPO DE MEDITAÇÃO EM MARCHA!

Até ao final do mês de março, a Íris Inclusiva promove um Grupo de Meditação online, que reúne clientes e familiares interessados em aprender um conjunto de técnicas nesta área, melhorar o autoconhecimento e partilhar com o grupo ideias e experiências acerca das práticas realizadas.

Ao todo serão nove sessões, terças-feiras às 18h, com encontro marcado na plataforma de videoconferência ZOOM.



Imagem colorida com desenhos alusivos ao tema